

COACHING FERTILITÉ

Accompagnement émotionnel pour mieux vivre votre chemin vers la maternité



- Vous voulez devenir maman et...
- ... vous êtes parfois submergée par les émotions
 - ... votre désir d'enfant prend toute la place
 - ... vous redoutez la prochaine tentative
 - ... vous avez du mal à être positive et à y croire
 - ... vous vous isolez de vos amies enceintes ou jeunes mamans
 - ... vous souhaitez vous préparer au prochain cycle
 - ... vous voudriez parler à quelqu'un qui vous comprend vraiment

VOUS N'ÊTES PAS SEULE !



Je suis Stéphanie, coach certifiée et maman par PMA. Je vous accompagne tout au long de ce processus pour vous aider à mieux le vivre, de manière plus sereine et positive.

Avec des exercices pratiques et une approche bienveillante, je vous aide à :

- ✓ Mieux comprendre vos émotions, pour mieux les vivre au quotidien
- ✓ Déconstruire vos croyances limitantes (saboteurs) et vous faire confiance
- ✓ Continuer à vivre normalement, et ne pas tout centrer sur votre désir d'enfant
- ✓ Prendre des décisions difficiles (recourir à un don, adopter, renoncer, être maman en solo)
- ✓ Communiquer avec votre entourage et ne pas vous isoler
- ✓ Mieux vivre la grossesse après la PMA

**SÉANCES INDIVIDUELLES OU EN COUPLE (1H),
EN LIGNE OU À BARCELONE.**

Stéphanie Toulemonde
+34 677 46 33 98
info@stephanietoulemonde.com

