

# COACHING FERTILITÉ

Accompagnement émotionnel pour mieux vivre votre chemin vers la maternité



Vous voulez devenir maman et...

... vous êtes parfois submergée par les émotions

... votre désir d'enfant prend toute la place

... vous redoutez la prochaine tentative

... vous avez du mal à être positive et à y croire

... vous vous isolez de vos amies enceintes ou jeunes mamans

... vous voulez parler à quelqu'un qui vous comprend vraiment

... vous devez aller en Espagne mais ne savez pas par où commencer



## VOUS N'ÊTES PAS SEULE !

Je suis Stéphanie, coach certifiée et maman par PMA. Je vous accompagne au long de ce parcours pour vous aider à mieux le vivre, de manière plus sereine et positive.

Avec des exercices pratiques et une approche bienveillante, je vous aide à :

- ✓ Mieux comprendre vos émotions pour mieux les vivre
- ✓ Déconstruire vos croyances limitantes et vos peurs
- ✓ Continuer à vivre normalement, sans tout centrer sur le désir d'enfant
- ✓ Faire des choix difficiles (passer par un don, adopter, renoncer, se lancer en solo)
- ✓ Communiquer avec votre entourage, ne pas vous isoler
- ✓ Vous relever après un résultat négatif
- ✓ Préparer sereinement votre PMA en Espagne
- ✓ Mieux vivre la grossesse après la PMA

**SÉANCES INDIVIDUELLES OU EN COUPLE,  
EN LIGNE OU À BARCELONE.**

Stéphanie Toulemonde   
+34 677 46 33 98 - [info@stephanietoulemonde.com](mailto:info@stephanietoulemonde.com)