



COACHING PARENTAL

VIVRE UNE PARENTALITE PLUS SEREINE

- Nourrir et renforcer le **lien parent-enfant**
- **Surmonter** les défis lorsque l'on devient parent
- **Déculpabiliser** d'être un parent imparfait
- Retrouver un équilibre **familial et professionnel**
- Sortir de **l'épuisement** parentale
- Se **rassurer** sur le développement de son enfant et de ses choix éducatifs

QUEL BONHEUR D'ÊTRE UN PARENT IMPARFAIT !



MARIE-AUDREY
Coaching Parental
BOISARD

Un « temps pour soi » pour mettre en valeur vos compétences parentales et les ressources naturelles de vos enfants.

Créer un équilibre parental et personnel plus sain.



MISSION DU COACH PARENTAL

- **Ecouter, Informer, déculpabiliser** et reprendre **confiance en soi**.
- Aider **enfants, adolescents, adultes, couple et familles** à mieux se comprendre.
- Guider les parents et enfants à renforcer leurs compétences pour **faire face aux défis de la vie quotidienne**.

DURÉE ?

Entre 4 à 12 séances articulées autour de l'objectif du coaching.



UNE QUESTION ?
PRENDRE RENDEZ-VOUS ?

Marie-Audrey BOISARD

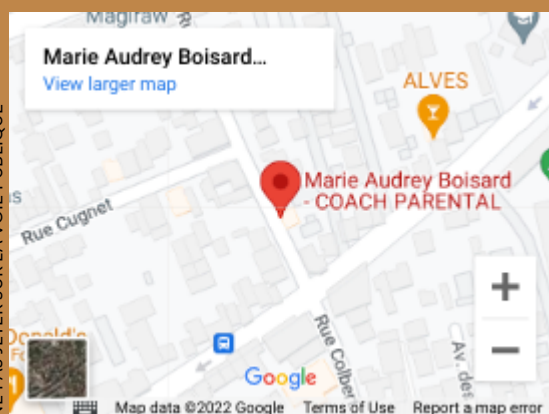
06 17 93 58 51 - info@coachparental.net

www.coachparental.net



ON SE RETROUVER AU CABINET OU EN VISIO

EvoléoZ - 45 Rue Colbert - 92700 Colombes



Tramway 2 : Jacqueline-Auriol

Train Ligne L : Gare de la Garenne-Colombes

Bus : 73, 163, 276

Vélib : Station à la gare de la Garenne-Colombes

Parking : en sous sol d'EvoléoZ



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Suivez-moi sur :



MARIE-AUDREY
Coaching Parental
BOISARD